

s'agissait pour nous, conclut Aude, de se pencher sur un

de partager ensemble le pot de l'amitié.

de patrimoine, étaient en reconnaissance pour le rallye patrimonial qu'ils organisent avec le concours de la municipalité le dimanche 26 avril.

## Prenez note

### Anciens combattants

Assemblée générale des anciens combattants à l'ancien presbytère le mercredi 18 mars à 14h30. Ordre du jour: bilan financier, mise à jour des adhésions (14 €), questions diverses, goûter.

### Soirée « Musique du monde »

Organisée par l'APE de l'école de musique Paimpol-Goëlo et animée

par les élèves et leurs professeurs. Différentes formations seront présentées : des duos, des trios, les ateliers musique traditionnelle bretonne, irlandaise, l'atelier musique du monde, des élèves de la classe de guitare. Vendredi 20 mars, à 20 h 30, salle des fêtes. Gratuit.

### Collecte ferrailles

Jeudi 19 mars, 8 h, sur l'ensemble de la commune.

## KERFOT

## Prenez note

### Ferraille et encombrant

Le prochain ramassage de la ferraille et des petits encombrants

aura lieu sur l'ensemble de la commune, le jeudi matin, 19 mars.

## ILE DE BRÉHAT

# CE WEEK-END. Un stage de communication bienveillante avec Véronique Badaille

Depuis début 2014, Véronique Badaille s'est installée à Bréhat comme coach-thérapeute. Elle y organise les 21 et 22 mars un stage de communication bienveillante.

Originnaire du Gouray, près de Collinée, Véronique Badaille a lancé sa vie professionnelle dans le marketing et la publicité avant de complètement changer de cap après avoir découvert différentes techniques de thérapie brèves et de coaching. Elle quitte alors Paris pour la Belgique où elle exerce à partir de 2008, mais, en 2014, l'appel de la Bretagne est trop fort pour elle et son mari (originaire de Ploubazlanec), Direction donc Bréhat et une autre vie... Son objectif professionnel est d'aider les gens à affronter les différentes étapes de la vie, à « oser choisir sa vie. » Cela passe aussi par la communication bienveillante :

Le but est de comprendre ce besoin. »

Pour cela, Véronique Badaille s'appuie sur les travaux de Marshall Rosenberg, auteur de « Les Murs ont des Fenêtres » spécialiste de communication non-violente et sur les travaux de Jung : « Pour Jung, reprend Véronique Badaille, les gens sont partagés en 4 « couleurs ». Leur appartenance à telle ou telle couleur dépend de leur relation au travail de ceux qui privilégie le résultat jusqu'à ceux qui préfère la qualité des rapports humains) et de leur caractère (d'extraverti à introverti). Un « rouge » (introverti accro au résultat) aura beaucoup de mal à comprendre un jaune (extraverti qui met en avant les rapports humains). »

Le but du week-end des 21 et 22 mars sera donc d'apprendre à lancer des ponts, à mieux comprendre l'autre afin de mieux

communiquer avec lui. Le stage aura lieu à la crêperie « L'Oiseau des Îles ». Le samedi matin, début à 10 h pour toute la journée (arriver par la vedette de 9h30). Fin du stage le dimanche à 16 h. Le coût du stage est de 190 €

auxquels s'ajoute la somme de 80 € de forfait logement et nourriture (cuisine végétarienne).  
■ Renseignements et réservations au 06 41 36 26 78 ou veronique.badaille@gmail.com ou www.semaphorus.fr



Véronique Badaille organise un stage de communication bienveillante à Bréhat.

## PLÉHÉDEL

## Prenez note

### Club des Bruyères

Goûter et jeux habituels mercredi 18 mars, 14 h, salle des fêtes.

### Cantine municipale

Jeudi 18 : betteraves, jambon braisé, pommes de terre, far

breton maison. Vendredi 19 : croque-monsieur maison, poisson, carottes Vichy (bio), fromage, fruit (bio). Lundi 23 : tomates-mais-dés de gruyère, escalope de poulet, jardinière de légumes, compote

### Messe

Mercredi 18, à 18 h, messe à Pléhédel.

et gâteau sec. Mardi 24 : potage, pâtes à la bolognaise, fromage blanc.

**Armor Garage**

**Auto PRIMO**

**VENTE - Véhicules Neufs et Occasions**  
Toutes marques

**ELAN**

**OKI**

**PLOUÉZEC**  
Tél. 02 96 22 71 94 - Fax : 02 96 55 40 38

**Jusqu'au 30 avril 2015**  
**-25%**  
**KIT ou COURROIE DE DISTRIBUTION**

Voir conditions au garage

**GOËLO TP**

- Terrassement
- Enrobés
- Assainissement
- Tout à l'égout

KERFOT - PAIMPOL  
**06 70 76 71 93**