

■ ILE DE BRÉHAT VITRINE. Véronique Badaille ouvre Sémaphorus

L'inauguration du centre de développement personnel Sémaphorus a eu lieu vendredi 1^{er} mai à Bréhat. C'était l'occasion pour Véronique Badaille d'expliquer sa démarche à la trentaine de personnes, dont le maire Patrick Huet, venue découvrir les lieux.

« Le centre a pour vocation de recevoir des personnes intéressées par des stages de développement personnel que ce soit des thématiques de travail sur soi, de psychogénéalogie des constellations familiales, tout comme des choses plus corporelles comme le yoga, la sophrologie, le massage, le chant ou le théâtre », explique la maîtresse des lieux.

Véronique Badaille y propose des stages de développement personnel axés sur des thèmes tels que «oser suivre son élan de vie ou communication bienveillante». Le prochain : «Bien vivre son départ à la retraite», aura lieu les 30 et 31 mai prochain.

Les stages peuvent avoir lieu sur un week-end, sur une semaine, à plein-temps ou à mi-temps pour permettre de profiter de Bréhat en parallèle. En quelques mots, Véronique Badaille définit le développement personnel : «C'est tout ce qu'on peut faire pour être



Véronique Badaille ouvre le centre de développement personnel Sémaphorus.

mieux dans ses baskets, dans sa vie, grâce à des prises de conscience liées aux outils proposés par tous ceux qui viendront intervenir ici. Mon but est vraiment d'aider un maximum de personnes à se sentir mieux dans leur vie car tous ces outils m'ont aidée, moi, à mieux me sentir dans la mienne....»

D'autre part, le centre est ouvert à la location. Avis donc aux sophrologues, profs de yoga, formateurs en tout genre. La capacité de la salle est de 20 personnes et elle est située à deux

chargée à bloc en énergie positive, l'absence de particules fines des voitures y est aussi pour beaucoup, le calme et la sérénité qui se dégage du lieu est propice à ce travail sur soi, en profondeur. La traversée entre l'Arcouest en Bréhat permet de mettre la mer entre ses soucis du quotidien et la parenthèse enchantée que les stagiaires vont s'offrir en venant au centre.»

En parallèle, Véronique Badaille continue à recevoir en consultation individuelle de thérapie comportementale à Paimpol et à Bréhat.

■ Consultations, ateliers, stages. +33 (0) 6 41 36 26 78. Ile-de-Bréhat ; jeudi après-midi sur rendez-vous à Paimpol. www.semaphorus.fr

■ Prenez note

Club Ar Mor

Pour fêter les vacances, le club Ar Mor invite ses adhérents et amis à un déjeuner, le 29 juin au Manoir de Kervenez à Pléhédel. Prix : 28,50 € pour les adhérents et 38,50 € pour les non adhérents. Réponses pour les inscriptions pour le 1^{er} juin soit dans les ateliers avec un chèque au nom du Club Ar Mor ou à Morel Jocelyne.

Repas des anciens

Repas des anciens de Ploubazlanec et de Loguivy-de-la-mer à la salle des fêtes du bourg le mercredi 3 juin à 12 h. Ouvert aux personnes de plus de 70 ans et aux conjoints quel que soit l'âge. Inscription dès à présent à la mairie du bourg ou à la poste de Loguivy. Réservation : 02 96 55 80 36.

Journal de la commune

Les articles (sous format informatique Word), éventuellement accompagnés de photos séparées, pour le Journal de la commune, doivent obligatoirement être déposés en mairie (de préférence par mail à mairie.ploubazlanec@wanadoo.fr) pour le 15 juin prochain dernier délai.

Rando Ploubaz

Jeudi 28 mai, Pleubian, 9h, circuit de Lanros, 8 km. Mardi 2 juin, Lannion, circuit de La Corderie à Crech'an Taro, 13 km. Jeudi 4 juin, Tréguier, le tour, 6km. Départs du parking des services techniques. Contact: 02 96 55 79 01, rando.ploubaz@orange.fr

Sentiers communaux

Entretien le mercredi 27 mai, 8 h 15, parking des services techniques. Ouvert à tous.

Spectacle « Marmailles et canailles »

Présentation de travaux des ateliers de théâtre, animés par Claudine Thomas dimanche 31 mai, à 15 h 30, salle des fêtes de Loguivy-de-la-Mer. Gratuit. Lire aussi en pages Loisirs.

GOËLO TP

- Terrassement
- Enrobés
- Assainissement
- Tout à l'égout

KERFOT - PAIMPOL

06 70 76 71 93

Danses bretonnes

Le comité d'animation informe que les initiations aux danses bretonnes sur l'esplanade du temple commenceront début juillet jusque fin août, avec deux repas grillades, comme les autres années. Gratuit.

■ Prenez note

Club des jonquilles

L'assemblée générale du club des Jonquilles aura lieu le mardi 9 juin à 11 h salle des fêtes, suivi d'un repas à 12 h au restaurant du Boisgélin. Participation de 10 € par adhérent. Inscription au 02 96 22 32 24 pour le 4 juin au soir.



pas du bourg, derrière l'église. «Le choix de Bréhat n'est pas anodin. Pour moi, l'île est