SEMAPHORUS

Centre de développement personnel

ÎLE-DE-BRÉHAT

CATALOGUE 2018

Offrez-vous un moment de ressourcement intense, hors du temps, dans un endroit magique au large des côtes bretonnes

www.semaphorus.fr

SOMMAIRE

Édito 2

COUPLE, ENFANTS, FAMILLE

Réussir son couple 3
Bien vivre son départ à la retraite 3
Atelier parents Isabelle Filliozat 4
Dénouer les conflits 4

ALIMENTATION, MÉDECINES DOUCES

Mettre les acouphènes à distance 5
Alimentation, notre 1ère médecine 5
Créer sa petite pharmacie familiale 6
Huiles essentielles 6
Fleurs de Bach 7
Algues et plantes 7

FORME, BEAUTÉ

Hatha yoga 9
Cosmétique au naturel 9
Yoga du rire 10
Stop au stress 10

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Oser suivre son élan de vie 11
Accords toltèques 11
Constellations familiales 12
La voix parlée 12
Développer son intuition 13

SAGESSE ET SPIRITUALITÉ

J'essaie la méditation 13
Reconnecter son androgynie primordiale 14
Retraite des mères-veilleuses femmes sacrées 14

Le lieu 8
Tarifs 15
Bulletin d'inscription 16
Conditions générales de vente 17
Parrainage, fidélité, calendrier 18

ÉDITO

Une parenthèse hors du temps, hors de l'agitation des voitures et de la publicité. Une bulle au cœur des éléments, au cœur de la nature à l'état brut, bercée par la lumière ocre du soleil qui se reflète sur les rochers de granit rose.

C'est dans ce cadre que je vous propose de venir vous ressourcer, apprendre, expérimenter, découvrir, grandir, évoluer dans le centre de développement personnel Semaphorus.

La traversée entre l'Arcouest et l'île-de-Bréhat vous permet de mettre la mer entre votre quotidien trop chargé et cette parenthèse exceptionnelle que vous allez vous offrir pour revenir différent, plus confiant, plus serein.

Véronique Languille,
gérante du centre Semaphorus.

RÉUSSIR SON COUPLE

Harmoniser le féminin et le masculin en soi pour réussir son couple.

Vous sentez les incompréhensions grandir au sein de votre couple ? Vous sortez d'une rupture et n'y croyez plus ?

Venez découvrir des outils pour aboutir à un couple intérieur harmonieux, préalable indispensable à la construction d'un couple extérieur épanouissant.

Animé par
Véronique Baudoux,
médecin ,
auteure de l'ouvrage
« Divine sexualité »

Du vendredi 28 septembre 18h
au dimanche 30 septembre 17h

Stage réservé
aux femmes uniquement.

Formule tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

BIEN VIVRE SON DÉPART À LA RETRAITE

Comment faire pour organiser sa vie autrement ?

Comment occuper son temps libre après avoir eu un emploi du temps bien (trop) chargé pendant des années ? Quelles priorités, quel sens donner désormais à sa vie ?

Apprendre à être ce que l'on est, plus ce que l'on fait. Pour trouver de nouveaux repères afin d'éviter le blues du jeune retraité.

Animé par
Véronique Languille,
thérapeute

Vacances à thème :
du lundi 1er octobre
au vendredi 5 octobre
de 9h30 à 11h30

Formule Libre

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

ATELIER ISABELLE FILLIOZAT

Ils nous ont été livrés sans mode d'emploi ou plus exactement avec un mode d'emploi inapplicable.

Pourquoi nos enfants se comportent comme ils le font ? Un regard neuf et des solutions concrètes aux parents démunis. Finies les situations sans issue. Découvrez l'approche empathique de parentalité positive. Depuis son livre « au coeur des émotions de l'enfant », vendu à plus de 250.000 exemplaires, la psychothérapeute Isabelle Filliozat est devenue une figure incontournable de la parentalité empathique.

Animé par Manuella Lemarié Doledec, coach parentale formée par Isabelle Filliozat, maman de 3 enfants.

Du vendredi 23 novembre 18h au dimanche 25 novembre 17h

Jour 1 | stop aux crises, je gère.
Jour 2 | fureurs, pleurs et tremblements (émotions).

FORMULE tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

DÉNOUER LES CONFLITS GRÂCE À LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Vous avez l'impression d'être dans une impasse ? D'avoir tout essayé pour communiquer avec votre ado, votre collègue, votre soeur ?

Une méthode inspirée de la communication non violente de Marshall Rosenberg, des outils de programmation neuro-linguistique, des couleurs de Jung.

Animé par Véronique Languille, thérapeute, praticienne en PNL et CNV

Du vendredi 7 décembre 18h au dimanche 9 décembre 17h

FORMULE tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

L'ALIMENTATION, NOTRE PREMIÈRE MÉDECINE

Il se dit tant de choses en matière d'alimentation « fais pas ci, fais pas ça » .

Et si en dehors des discours culpabilisants qui nous déstabilisent, nous regardions de plus près ce qu'est une alimentation saine ?

Nous prendrons le temps faire le point sur les aliments et ce qui est bon pour la santé et notre bien-être en fonction de l'activité, de l'âge et de nos goûts.

Animé par
Jacqueline Mercier,
naturopathe

Du jeudi 29 mars 10h
au vendredi 30 mars 17h

Formule Libre

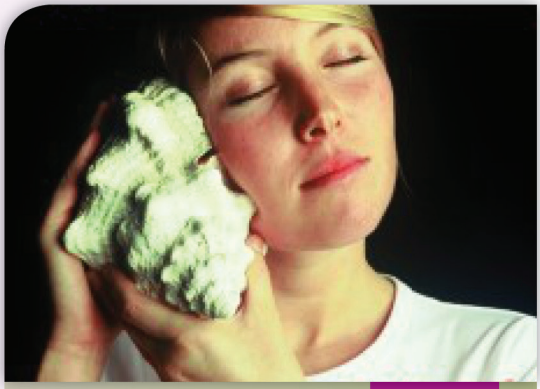
Descriptif & tarifs des formules en page 15.

METTRE À DISTANCE SES ACOUPHÈNES

Marre de ce bruit qui ne vous quitte jamais, de ce sifflement permanent que vous êtes les seuls à entendre ?

Faire l'expérience de techniques efficaces et simples à reproduire dans votre quotidien, faire face aux crises d'acouphènes, aux émotions qui y sont liées pour libérer vos tensions et apprendre à ne plus subir vos acouphènes.

Animé par
Corinne Vermillard,
sophrologue spécialisée dans les acouphènes et/ou hyperacousie



Du lundi 26 mars 10h
au mardi 27 mars 17h

Formule Libre

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

SE CRÉER SA « PETITE PHARMACIE FAMILIALE »

Envie d'arpenter les petits chemins de l'île-de-Bréhat et de découvrir les plantes qui y poussent ?

Vous réaliserez une cueillette de plantes intéressantes à connaître pour les petits maux du quotidien. Vous repartirez avec un baume de « macérât solaire » que vous aurez fabriqué vous-mêmes et apprendrez des recettes pour en fabriquer d'autres chez vous.

Animé par
Julien Leboeuf,
animateur nature,
herboriste & jardinier
diplômé en Horticulture

Le samedi 14 avril
de 10h à 17h

Atelier journée

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

LES HUILES ESSENTIELLES

Comprendre les huiles essentielles pour mieux les utiliser

Comment bien choisir mon huile essentielle ?
Comment reconnaître une « vraie » huile essentielle d'une « fausse » ?
Comment diffuser les huiles essentielles chez moi ? Et sur la peau, puis-je les utiliser ?
Et pour mes enfants ?
Peut-on les utiliser pour cuisiner ?

Animé par
Bruno Barbarin,
Conseiller en phytothérapie, diplômé par l'Université Paris 13

Le dimanche 16 décembre
de 10h à 17h

Atelier journée

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

FLEURS DE BACH

Envie de comprendre le fonctionnement de ces précieux alliés thérapeutiques et d'en connaître l'utilisation ?

Que ce soit pour votre usage personnel et familial et/ou votre pratique professionnelle

Les élixirs floraux sont des remèdes vibratoires utilisés pour équilibrer nos états psycho-émotionnels. Ils sont efficaces, sans danger et utilisables par tous (y compris les animaux).

Cette journée d'initiation vous permettra de découvrir les 38 élixirs découverts par le Dr Bach (fleurs de Bach).

Animé par Charlotte Granet, thérapeute, formée aux élixirs floraux (fleurs de Bach et Deva) auprès de la fédération Edelweiss

Samedi 10 novembre de 10h à 17h

Atelier journée

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

ALGUES ET PLANTES : LES RAMASSER, LES CUISINER

Nori, Kombu, Wakamé ... Depuis quelques temps, les algues ont fait leur entrée dans notre alimentation, mais qui sont-elles vraiment et comment les reconnaître dans leur milieu ?

L'île de Bréhat est un jardin idéal pour observer et cueillir certaines algues pour les préparer au cours d'un atelier cuisine.

Nous nous baladerons sur les sentiers détournés de Bréhat et nous intéresserons à la comestibilité de certaines plantes et à leur préparation.

Animé par Julien Leboeuf, animateur nature, herboriste & jardinier diplômé en Horticulture

Du vendredi 14 septembre à 18h au dimanche 16 septembre 17h

Formule tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

LE LIEU

LE CENTRE SEMAPHORUS
EST SITUÉ SUR L'ÎLE-DE-BRÉHAT,
AU LARGE DES CÔTES BRETONNES.

CE PETIT PARADIS SUR LEQUEL
LES VOITURES ET LEURS PARTICULES
FINES SONT BANNIES.

Une île chargée à bloc en ions négatifs si propices à régénérer l'organisme.

Une île sur laquelle il fait tellement bon vivre que des agapanthes, du jasmin et des figuiers ont décidé d'y pousser.

COMMENT VENIR À BRÉHAT ?

En voiture

Depuis Rennes, RN 12 jusqu'à Saint-Brieuc puis prendre la D6 en suivant le panneau « Le Sépulcre, Lanvollon, Paimpol ».

Continuer sur la D7 jusqu'à Paimpol. Sortir de Paimpol en suivant la D789 jusqu'à Ploubazlanec puis l'Arcouest.

Comptez 3h de Nantes, 5h de Paris, 7h30 de Bruxelles.

En train

2h30 de Paris à Saint-Brieuc en TGV direct.

3h45 pour un trajet de Paris à Guingamp en TGV direct puis TER Guingamp-Paimpol.

LE CENTRE SEMAPHORUS EST SITUÉ
À DEUX PAS DU BOURG DE BRÉHAT.

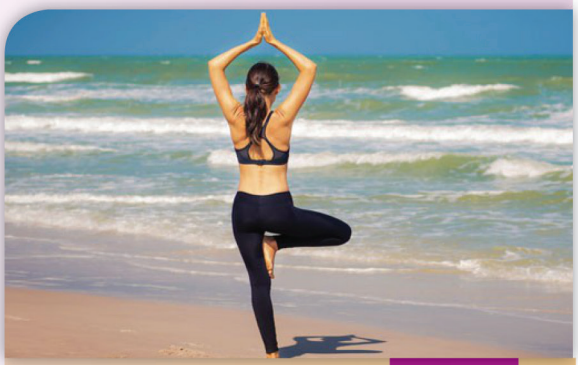
IL A OUVERT SES PORTES
AU PRINTEMPS 2015.

HATHA YOGA

Vous pratiquez déjà le yoga et avez envie de vous offrir une bulle dans un endroit propice au ressourcement ? Vous n'avez jamais essayé mais avez très envie de découvrir les bienfaits du yoga?

Le Hatha yoga signifie « yoga d'effort » et concerne principalement l'éveil spirituel par les postures correctes (āsana), la discipline du souffle (prāāyāma) et la méditation. C'est un yoga ancestral, global et intégratif, visant à la fusion du corps et de l'esprit, vers l'unité et la paix intérieure.

Animé par
Pierre Mendras, professeur de Yoga, diplômé de l'Ecole française de yoga.



Du vendredi 4 mai à 18h
au dimanche 6 mai à 17h

ou

Du vendredi 19 octobre à 18h
au dimanche 21 octobre à 17h

Formule tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

COSMÉTIQUE AU NATUREL

Vous avez envie de ne plus vous faire avoir, vous et votre porte-monnaie, par des promesses publicitaires ? d'apprendre à décoder les listes d'ingrédients et pouvoir vous protéger de ceux qui sont néfastes pour votre santé et celle de vos enfants ? Après avoir appris à décrypter la composition des produits cosmétiques, vous passerez à la pratique pour faire vous-même vos cosmétiques 100% naturelles & maisons : déo, dentifrice, savons, shampoing, crème visage, macérats (matériel fourni et offert).

Co-animé par
Laureen Amar, consultante en bio
et Jacqueline Mercier, naturopathe

Du vendredi 12 octobre à 18h
au dimanche 14 octobre à 17h

Formule tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

YOGA DU RIRE

Nourrir et stimuler notre joie intérieure, oui c'est possible !

Dans le casting des émotions qui nous animent au quotidien, la joie est trop souvent relayée au second rôle. La joie est pourtant notre émotion primordiale et le rire en est sa plus belle manifestation.

Se reconnecter à sa nature profonde, authentique et joyeuse ; apprivoiser à son rythme le lâcher prise, dans la bonne humeur et la bienveillance voilà ce qui nous animera pendant cette parenthèse, placée sous le signe du plaisir.

Animé par
Corinne Vermillard
sophrologue,
maître praticien en psychologie positive

Du vendredi 1er juin 18h
au dimanche 3 juin 17h

Formule tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

STOP AU STRESS

Le stress est un processus d'adaptation au changement, comme nous vivons désormais dans un changement perpétuel, tout est devenu stress.

Quelles sont mes sources de stress ? Apprendre à les identifier et accepter de modifier mes habitudes pour pouvoir mettre le stress à distance.

Cinq matinées seront consacrées à des réflexions et outils concrets pour mettre en place de réels changements dans ma manière d'appréhender le quotidien.

Animé par
Véronique Languille
thérapeute,
maître praticien PNL,
praticienne CNV

Vacances à thème :

du lundi 21 mai
au vendredi 25 mai
de 9h30 à 11h30

Formule Libre

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

OSER SUIVRE SON ÉLAN DE VIE

Quels étaient vos rêves d'enfant ? Qu'en avez-vous fait ? Pendant un week-end, je vous invite à un voyage intérieur pour vous rencontrer, pour vous reconnecter avec ce qui a vraiment de l'importance pour vous et que vous laissez de côté depuis trop longtemps... Il est grand temps d'oser franchir le pas pour vivre une vie en cohérence avec votre élan naturel. Deux jours pour découvrir ce qui vous guide et vous anime profondément ; pour identifier vos blocages et les dépasser en démontant les mécanismes de la peur et retrouver confiance. Deux jours après lesquels, vous oserez réactiver vos rêves d'enfant et enfin vivre la vie que vous méritez.

ANIMÉ PAR
VÉRONIQUE LANGUILLE
thérapeute,
maître praticien PNL,
praticienne CNV

DU VENDREDI 15 JUIN À 18H
AU DIMANCHE 17 JUIN À 17H

FORMULE tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

ACCORDS TOLTÈQUES

Qui n'a pas rêvé de transformer sa relation à soi et à tous ceux qui l'entourent (que ce soit dans sa sphère privée ou professionnelle) ?

La Voie Toltèque est une philosophie de vie, un apprentissage magnifique vers la liberté personnelle.

L'approche de Don Miguel Ruiz a surtout été mise en lumière grâce à l'un de ses nombreux ouvrages : les 4 Accords Toltèques.

Ces accords sont une façon simple et pourtant extraordinaire pour entamer une transformation. Les résultats sont bien souvent spectaculaires, inattendus, magnifiques.

ANIMÉ PAR
HÉLÈNE FEUILLAT,
coach certifiée
Cercle de vie (seule organisation autorisée par Don Miguel Ruiz)

DU VENDREDI 29 JUIN À 18H
AU DIMANCHE 1ER JUILLET À 17H

FORMULE tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

CONSTELLATIONS FAMILIALES

L'outil des constellations familiales est une technique consistant à mettre en espace les différents membres de sa famille sur plusieurs générations parfois et d'identifier l'origine de nos propres souffrances (deuils non faits, non-dits, secrets).

Cette prise de conscience permet ensuite une réparation et de retrouver sa juste place dans sa famille et dans sa vie.

Animé par
Laure Ledanois,
animatrice
en constellation
familiale

Le samedi 20 janvier
ou le dimanche 15 avril
ou le samedi 25 août
ou le samedi 15 décembre
de 10h à 17h

Atelier journée

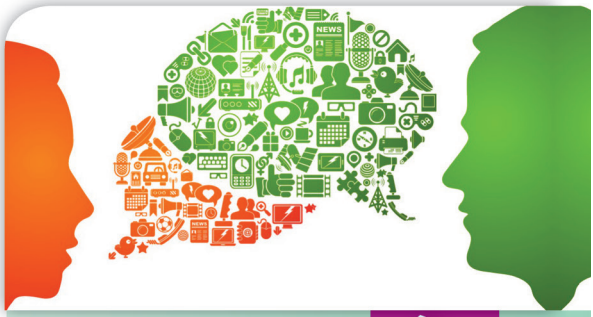
Descriptif & tarifs des formules en page 15.

LA VOIX PARLÉE

Oser parler en public, améliorer votre diction, poser votre voix pour la rendre plus puissante.

À la fois expression de soi et outil de communication, les voix sont riches, multiples. Ces deux journées seront l'occasion d'explorer sa signature vocale, les techniques respiratoires, la prise de parole en public. Cette formation se fait à travers des entraînements concrets, pratiques et ludiques et une pédagogie bienveillante.

Animé par
Hélène Moulinier,
metteure en scène,
chanteuse et
instrumentiste



Le samedi 7 avril et dimanche 11 novembre de 10h à 17h.
Nécessité d'avoir suivi la 1ère journée pour participer à la 2nde

Atelier journée

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

DÉVELOPPER SON INTUITION

Lequel d'entre nous ne s'est jamais dit « je le savais, j'aurais dû m'écouter! » ?

Notre petite voix, notre intuition sait ce qui est bon pour nous. Il ne tient qu'à nous de nous reconnecter à elle, d'en augmenter le volume. C'est ce que je vous propose de découvrir pendant ce moment hors du temps, d'emprunter un chemin de reconnexion à votre espace sacré intérieur, de lâcher la tête pour descendre dans le coeur. Notre intuition saura nous apaiser, nous guider, trouver les solutions créatives.

Animé par
Véronique Languille
thérapeute,
maître praticien PNL,
praticienne CNV

Du vendredi 16 novembre 18h
au dimanche 18 novembre à 17h

Formule tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

J'ESSAIE LA MÉDITATION

Vous êtes tentés par la méditation mais ne savez pas comment démarrer ?
Vous avez essayé de pratiquer chez vous mais n'y arriver pas forcément ?

Venez expérimenter différentes techniques dans un cadre idyllique et ressourçant. Alternance de pratique assise et de marche en conscience.

La méditation a pour but de calmer l'esprit, de développer votre capacité de concentration. Elle vous permettra de développer une force intérieure qui aide à choisir les actions justes.

Animé par
Véronique Languille
méditante vispassana,
thérapeute

Le dimanche 21 janvier
ou le dimanche 8 avril
ou le dimanche 26 août
de 10h à 17h

Atelier journée

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

RECONNECTER SON ANDROGYNIE PRIMORDIALE

Vous êtes en chemin et avez envie de franchir une nouvelle étape ?

Ce stage est un catalyseur de transformation. Nous vous proposons un processus initiatique pour intégrer la puissance de votre unité sacrée et les couples qui la constitue : conscience-énergie, masculin-féminin, douceur-puissance, ombre-lumière. Pour repartir centré, unifié, aligné.

Co-animé par
Véronique Languille, thérapeute
et Pierre Mendras, professeur de yoga,
tous deux praticiens en chamanisme.

Du vendredi 16 mars 18h
au dimanche 18 mars 17h

FORMULE tout compris

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

RETRAITE DES MÈRES-VEILLEUSES FEMMES SACRÉES

Nous avons le plaisir de vous proposer un merveilleux voyage au cœur du féminin, pour vous connecter plus en profondeur à votre puissance féminine.

Nous vous inviterons à explorer les différents visages de notre féminin, un voyage au coeur de la lune, de nos cycles et de nos archétypes.

Animé par
Laetitia Rensonnet,
praticienne en
Psychoénergétique et
chamanisme

et Véronique Languille,
thérapeute, moon mother

Du mercredi 9 mai 18h
au dimanche 13 mai 17h

retraite

Descriptif & tarifs des formules en page 15.

TARIFS

ATELIERS À LA JOURNÉE

Participation : 90€ *(repas du midi libre)*

FORMULE LIBRE

Participation : 200 € *(repas et logement libre)*

Pour la formule « vacances à thème », les ateliers ont lieu le matin de 9h30 à 11h30 pour vous permettre de bénéficier du reste de la journée pour profiter de l'île et de votre séjour.

FORMULE TOUT COMPRIS

380 € * incluant :

- l'hébergement deux nuits dans une maison ou un gîte, les chambrées sont partagées entre participants. Supplément chambre individuelle sur demande et dans la limite des places disponibles.
- les petits déjeuners
- les repas du vendredi soir, samedi midi, samedi soir et dimanche midi. Les repas sont végétariens et confectionnés à base de produits majoritairement bio et locaux. Durant la saison touristique, le repas du samedi soir pourra être pris dans un restaurant de l'île.
- les frais de dossier

* Pour toute inscription 90 jours avant la date de début du stage, le forfait est ramené à 340 €.

RETRAITE

Participation : 600 € comprenant les 4 journées d'atelier et un forfait hébergement pour 4 nuits *(arrivée la veille)* en chambres partagées entre participantes. Les repas seront libres, suggérés sous forme d'auberge espagnole sur le lieu d'habitation.

ORGANISATION PRATIQUE

Pour vous inscrire, il suffit de remplir le bulletin d'inscription joint avec ce catalogue et de nous le faire parvenir un acompte de 100 € pour les stages et de 50 € pour les ateliers journée par chèque à l'adresse suivante :

Semaphorus, chemin vert, 22870 Ile-de-Bréhat,
par paypal ou virement bancaire *(coordonnées sur demande)*.

Votre inscription sera enregistrée après réception dudit versement. Les horaires précis et les aspects pratiques vous seront confirmés par mail dès votre inscription pour vous permettre de vous organiser.

Tous les ateliers, stages et retraites peuvent être offerts sous forme de bons cadeau sur simple demande.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Numéro de téléphone : .....

Adresse email : ..... @ .....

Je m'inscris pour .....

Pour la date du .....

Je verse à cet effet la somme de .....

Comment vous êtes-vous procuré ce catalogue ? .....

.....

Fait le ..... à .....

Signature

Possibilité de s'inscrire directement en ligne
via le formulaire de contact du site semaphorus.fr

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Article 1 : Acceptation des conditions générales de vente

Le versement de l'acompte vaut pour inscription définitive au stage et implique l'acceptation des conditions générales de vente qui suivent.

Article 2 : Contenu du stage

2.1 Le contenu du stage est décrit dans les fiches de présentation présentes sur le site internet www.semaphorus.fr

2.2 Lors du déroulement du stage, certaines activités proposées pourront être adaptées ou modifiées en fonction des demandes du groupe. Aucun dédommagement ne pourra être réclamé par le stagiaire.

Article 3 : Taille du groupe

3.1 Certains stages sont organisés compte tenu d'un nombre minimum de participants. Ce nombre varie d'un stage à l'autre et peut être fourni sur simple demande. Si ce nombre n'est pas atteint 15 jours calendaires avant la date prévue pour le stage, il est expressément convenu que Semaphorus ne serait pas tenu de maintenir le stage. Les sommes encaissées seront restituées aux participants ou reportées sur une autre date ou sur un autre stage.

3.2 Si le nombre d'inscriptions était trop élevé pour un stage, Semaphorus proposera le report sur un autre stage (autres dates et/ou autre thème). En cas de refus, les sommes encaissées seront intégralement remboursées.

Article 4 : Réservations – Dates

4.1 Les réservations sont prises en compte par Semaphorus dans l'ordre d'arrivée. L'inscription au stage sera confirmée dès réception du paiement de l'acompte.

4.2 En cas de non disponibilité, il vous sera proposé des dates ou horaires de stage se rapprochant au mieux de votre demande. Pour le cas où cette proposition n'aurait pas votre convenance, les droits d'inscription au stage seront remboursés.

Article 5 : Modalités de paiement

Un acompte est à payer au moment de l'inscription du stage. Ce paiement conditionne la validation de l'inscription. Le solde est à verser au matin du premier jour de stage, si ce paiement est prévu par virement bancaire, le stagiaire devra avoir pris en compte le délai bancaire pour que la somme soit belle et bien disponible à la date prévue.

Article 6 : Conditions d'annulation

6.1 Annulation par Semaphorus. Semaphorus pourrait être amenée à annuler le stage en cas d'impossibilité physique ou matérielle . Dans cette hypothèse, elle remboursera aux stagiaires les sommes versées. Il pourra également être proposé de nouvelles dates ou un stage pour une activité différente de valeur équivalente, à l'exclusion de toute indemnité.

6.2 Annulation par le stagiaire – En versant l'acompte, le participant s'engage de manière définitive. Semaphorus ne peut accepter d'annulation sans conserver de dédommagement. Ainsi, lorsque l'annulation est due au seul fait du stagiaire, quelle qu'en soit la cause, Semaphorus conservera au titre de dédit 30 € par personne et par jour de stage si l'annulation intervient plus de 20 jours avant le début du stage. Si l'annulation intervient à 20 jours ou moins de la date de début du stage, la totalité de la somme est due. Il ne sera dû aucun remboursement si le stagiaire décide d'écourter le stage. Si le stagiaire souhaite reporter son stage à une autre date, il est possible de le faire sans aucune pénalité jusqu'à 45 jours avant la date du stage. Passé ce délai, une somme forfaitaire de 25 € par jour de stage sera demandée.

Article 7 : Responsabilités

7.1 Responsabilité du stagiaire – En s'inscrivant au stage, le stagiaire reconnaît le faire sous sa pleine et entière responsabilité.

7.2 Responsabilité de Semaphorus – Véronique Languille déclare avoir souscrit une assurance responsabilité civile.

Article 8 : Informatique et Liberté

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, chaque participant est informé que les informations communiquées sur le bulletin d'inscription pourront faire l'objet ultérieurement de traitement automatisé. Le participant est informé qu'il dispose d'un droit d'accès et de rectification sur les renseignements le concernant.

Article 9 : Clause compromissoire

Toutes les contestations qui pourraient naître à l'occasion de l'exécution de la présente convention seront soumises à l'arbitrage. Si l'arbitre ne pouvait accomplir sa mission, il serait remplacé par ordonnance de référé rendue par le Président du Tribunal de Grande Instance de Rennes.

PARRAINAGE & FIDÉLITÉ

PARRAINAGE

Réduction de 10 € sur le prix du stage pour tout parrainage après inscription du parrainé.

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Valable sur tous les stages tout inclus, formule libre ou retraites. Faites tamponner votre carte à chaque stage.

1	2	3 - 10 €
4	5	6 - 20 €
7	8	9 - 30 €

L'ANNÉE 2018 CHEZ SEMAPHORUS EN UN CLIN D'OEIL

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
01 L	01 J	01 J	01 D	01 M	01 V	01 D	01 M	01 S	01 L	01 J	01 S
02 M	02 V	02 V	02 L	02 M	02 S	02 L	02 J	02 D	02 M	02 V	02 D
03 M	03 S	03 S	03 M	03 J	03 D	03 M	03 V	03 L	03 M	03 S	03 L
04 J	04 D	04 D	04 M	04 V	04 L	04 M	04 S	04 M	04 J	04 D	04 M
05 V	05 L	05 L	05 J	05 S	05 M	05 J	05 D	05 M	05 V	05 L	05 M
06 S	06 M	06 M	06 V	06 D	06 M	06 V	06 L	06 J	06 S	06 M	06 J
07 D	07 M	07 M	07 S	07 L	07 J	07 S	07 M	07 V	07 D	07 M	07 V
08 L	08 J	08 J	08 D	08 M	08 V	08 D	08 M	08 S	08 L	08 J	08 S
09 M	09 V	09 V	09 L	09 M	09 S	09 L	09 J	09 D	09 M	09 V	09 D
10 M	10 S	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 L
11 J	11 D	11 D	11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M
12 V	12 L	12 L	12 J	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M
13 S	13 M	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 J	13 S	13 M	13 J
14 D	14 M	14 M	14 S	14 L	14 J	14 S	14 M	14 V	14 D	14 M	14 V
15 L	15 J	15 J	15 D	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S	15 L	15 J	15 S
16 M	16 V	16 V	16 L	16 M	16 S	16 L	16 J	16 D	16 M	16 V	16 D
17 M	17 S	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 L
18 J	18 D	18 D	18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M
19 V	19 L	19 L	19 J	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M
20 S	20 M	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 J	20 S	20 M	20 J
21 D	21 M	21 M	21 S	21 L	21 J	21 S	21 M	21 V	21 D	21 M	21 V
22 L	22 J	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D	22 M	22 S	22 L	22 J	22 S
23 M	23 V	23 V	23 L	23 M	23 S	23 L	23 J	23 D	23 M	23 V	23 D
24 M	24 S	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 L
25 J	25 D	25 D	25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M
26 V	26 L	26 L	26 J	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M
27 S	27 M	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J	27 S	27 M	27 J
28 D	28 M	28 M	28 S	28 L	28 J	28 S	28 M	28 V	28 D	28 M	28 V
29 L		29 J	29 D	29 M	29 V	29 D	29 M	29 S	29 L	29 J	29 S
30 M		30 V	30 L	30 M	30 S	30 L	30 J	30 D	30 M	30 V	30 D
31 M		31 S		31 J		31 M	31 V	31 V	31 M		31 L

SEMAPHORUS

Création graphique | aga-lab.com

06.41.36.26.78
veronique@semaphorus.fr

Chemin vert
22870 Ile-de-Bréhat

www.facebook.com/semaphorus

www.semaphorus.fr